

Nach diesem Besuch haben wir dann eine weitere neue Situation gesucht. In für mich fremder Umgebung Begegnungen mit mir fremden Hunden und Haltern. Es war völlig anders als in meiner gewohnten Umgebung. Dennoch war ich nach ein paar Versuchen in der Lage ganz alleine an Hunden vorbei zu gehen. Und wieder musste ich feststellen: Ich bin völlig uninteressant.

Nach einem Abschlussgespräch sind wir glaube ich dann alle drei zu dem Ergebnis gekommen, dass ich nun die Angst im Griff habe. Es ist nicht alles weggezaubert, aber ich kann damit umgehen und sehe das Wesen Hund jetzt aus einem völlig anderen Blickwinkel. Ich werde weiterhin Hundebegegnungen suchen um nicht wieder in alte sinnlose Muster zurückzufallen. Ich bin sehr froh mich meiner Angst gestellt zu haben und bin mir sicher, dass ich nun entspannter meinen Alltag meistern kann.